

事業名

七宗町 認知症カフェ「七福カフェ」 特別講座①

主催

七宗町地域包括支援センター

特定医療法人清仁会 のぞみの丘ホスピタル／サントピアみのかも

日時

令和 7年 7月 9日(水)

10:00～11:30

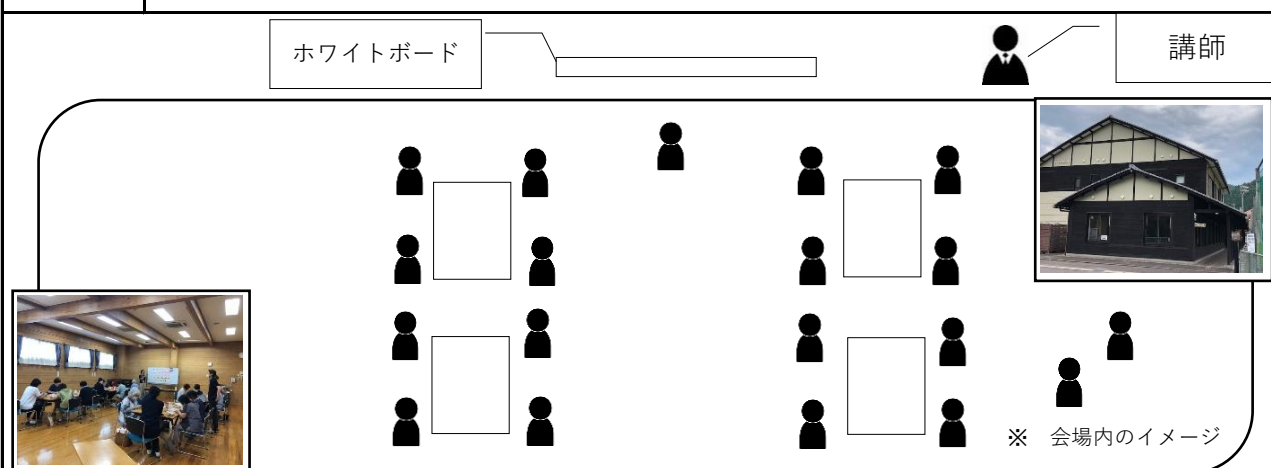
場所

七宗町 木の国コミュニティーセンター

講師

精神デイケアみやび 看護師 小林友美
のぞみの丘ホスピタル 理学療法士 中津智広

活動報告



< 講演会について >

この講座は七宗町地域包括支援センターさんからの依頼で実施することになりました。

七宗町内で実施されている認知症カフェ「七福カフェ」の場におきまして、特別講座と座談会を当法人スタッフがサポートさせて頂く内容です。

「座談会」にも参加させて頂き、地域住民の皆さまのリアルな声を聞くことで、「不安なこと」や「健康活動で実践していること」などを共有していくことも目的となります。

今回の講話テーマは...『インテリアにも活用できる折り紙で認知症予防』です。

< 当日の配布資料について >

提示なし。

< 基本的な感染対策について >

会場の定員数はソーシャルディスタンスが保てる座席配置を考慮して設定しておりました。

また参加時のマスク着用徹底、受付での検温や問診なども実施しています。

換気を行いつつ3密を避けた会場でした。

今年度も待っています！

ほっと七福カフェ

ほっと七福カフェは...
気軽に色んな話をする「集いの場」
色んな人と出会える「展覧の場」
認知症の人と家族が出かけられる「憩いの場」

～ご存じでしたか？脳の刺激にバクダン！～ 折り紙で認知症予防！？

指先を思い、完成を想像しながら作ることで脳が刺激される！
作品は自宅に持って帰って楽しめます！

講師：精神デイケアみやび 小林友美 看護師
のぞみの丘ホスピタル 中津智広 理学療法士

日 時：令和7年7月9日(水) 10:00～11:30

場 所：木の国七宗町コミュニティーセンター2階

クリエイトルーム

参加費：1,000円(飲み物を同席しています)

申込み期限：7月1日(木)まで ※返金が保証金内には含まれません

申込み・問合せ：地域包括支援センター(生きがい健康センター内)

電話：48-2046



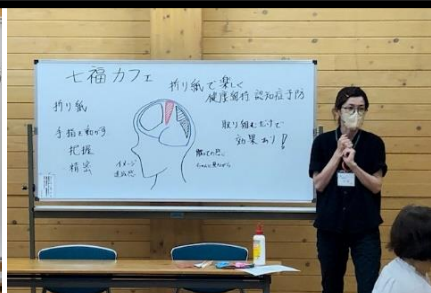
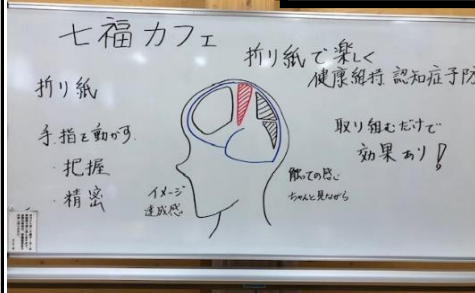
参加者

14 名

(+ 運営スタッフ)

講座当日の様子

講座テーマ：インテリアにも活用 折り紙で認知症予防！



会場は「七宗町 木の国コミュニティーセンター」です。とても綺麗な会場でした。集いの場としても認知が高まって、大勢の方が集まっておられました。



我々、清仁会取材班も講座の際を見つけて撮影をさせて頂きました。



住み慣れた七宗町で、いつまでも生活して頂きたい！そのためには健康に留意していかなければなりません。**フレイル**や**認知症**というキーワードを正しく知り、正しく**対策**を！！